

*Sveikata pranoksta visas kitas gyvenimo gėrybes, kad visai sveikas skurdžius laimingesnis už sergantį karalių.* A. Šopenhaueris

**Rūta Mikniūtė**

**Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje**

Mob. +370 690 91 629

El. paštas: [ruta.mikniute@vvsb.lt](mailto:ruta.mikniute@vvsb.lt)

[www.vilniussveikiau.lt](http://www.vilniussveikiau.lt)

**DARBO GRAFIKAS**

Savaitės diena	Darbo laikas	Pietų pertrauka
Pirmadienis	7:30-17:30	12:00-12:30
Antradienis	7:30-17:30	12:00-12:30
Trečiadienis	7:30-17:30	12:00-12:30
Ketvirtadienis	7:30-17:30	12:00-12:30
Penktadienis	-	-

**Visuomenės sveikatos specialisto veikla:**

- Mokinių sveikatos būklės duomenų rinkimas, kaupimas ir analizavimas.
- Informacijos apie kasmetinius sveikatos patikrinimus pateikimas.
- Sveikatos ugdymo užsiėmimų (pamokų, diskusijų, konkursų ir pan.) organizavimas, vedimas.
- Pirmosios pagalbos mokykloje teikimas ir (ar) koordinavimas.
- Mokyklos darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugą konsultavimas.
- Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo, ne rečiau kaip kartą per dvi savaites, pildymas.
- Pagalbos ir informacijos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą.
- Su Visuomenės sveikatos biuru suderintų funkcijų vykdymas. Informacijos rinkimas apie patirtas traumas ar ūmų sveikatos sutrikimą.
- Mokyklos aplinkos atitikties, ugdymo proceso organizavimo atitikties, visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams, priežiūra.